

Dansk Blindesamfunds Ungdoms Årsberetning 2024



Dansk Blindesamfunds Ungdom

Indhold

Forpersonsberetning	4
Medlemsstatistik.....	5
Kontor	5
Økonomi	6
Hovedbestyrelsen	7
Forretningsudvalget.....	8
Region Øst	9
Region Vest	9
Medieredaktionen	10
IT og hjemmeside	11
Aktiviteter.....	11
Stick2gether Seminar	11
Roskilde festival.....	13
Vejle Bibliotek	13
Synsmesse 2024.....	14
Ungekonference 2024: Trivsel og ungefællesskaber	14
Molecule Health Talk.....	14
Foredrag med Søren Holmgren og Politisk Debat med DH Køge.....	15
Arrangementer 2024	16
Hurdal – mestringsstur til Norge	16
Landsmøde 2024	17
Nordic Camp 2024.....	18
Miniefterårsferie 2024	20
DBSU får børn med glæde	21
Lalandia 2024	21
Samarbejdspartnere.....	22
Blind Coffee.....	22
Dansk Blindesamfund	23

Dansk Ungdoms Fællesråd - DUF	23
Sjómaq	24
DUF delegeretmøde	25
IBOS.....	25
Interessegruppen (BSIEU).....	26
Landsforeningen for forældre til blinde og svagsynede.....	27
Sammenslutningen af Unge Med Handicap – SUMH.....	28
Synscenter Refsnæs	28
Sommerskolen.....	28
Afslutning.....	29

Forpersonsberetning

2024 har været endnu et spændende år i DBSU. For mig personligt har det været et år fyldt med læring, nye oplevelser og erfaringer på godt og ondt.

Mit fokus har gennem hele 2024 været at holde foreningen stabil. Det har været min vurdering, at nu ikke var tiden til de store forandringer, men derimod en periode med en bestyrelse med en god balance mellem medlemmer, der har siddet længe og medlemmer som er helt nye, hvilket har givet gode forudsætninger for at strømline vores arbejde og sørge for at fokusere på vidensdeling. Vi har samlet og gemt materialer fra årets faste arrangementer og jeg håber, at denne måde at arbejde på har skabt den ro der skal til for, at vi i 2025 skal bruge mindre tid på gentagne processer og i stedet vil få mere tid til at lave flere arrangementer og lave mere samarbejde på tværs af andre organisationer.

Det vi har opdaget ved det lidt mere rolige år vi har haft er, at det har givet tid og rum for at overveje spørgsmål der knytter sig til de processer og arbejdsbeskrivelser, vi har brugt i mange år. Der har været mulighed for at tale om, hvordan vi gør tingene og om der eventuelt er en bedre eller lettere måde at gøre det på. Det er en uventet udvikling, men en jeg er rigtig glad for at se og som jeg vil fortsætte i 2025.

Et af mine andre mål har været at styrke båndene til vores forskellige samarbejdspartnere. Som det vil fremgå af forfatterne til de forskellige afsnit om konkrete samarbejdspartnere, har vi forsøgt os med at fordele dem mere jævnt ud på de forskellige medlemmer af hovedbestyrelsen som har været interesseret i den slags arbejde. Jeg har oplevet, at det både har frigivet flere ressourcer hos forretningsudvalget og samtidig givet hovedbestyrelsens medlemmer mulighed for at opdage og udforske nye kompetencer og ansvarsområder. Samtidig har det givet mulighed for en mere ligelig arbejdsfordeling, der inkluderer mere og skaber en ny dynamik i hovedbestyrelsen, særligt til møderne, hvor flere kan bidrage. Det er min klare oplevelse, at det skaber en øget motivation for arbejdet.

Motivation har i det hele taget været en styrende faktor for min måde at tilgå og uddelegere hovedbestyrelsens arbejde. På vores første møde havde vi en workshop om hovedbestyrelsens forventninger til mig som forkvinde og mine forventninger til dem. Afslutningsvis lavede vi en øvelse, hvor alle på skift skulle overveje, hvilke aspekter af arbejdet i DBSU der motiverede dem til at lægge tid og ressourcer i det frivillige arbejde. Så vidt det har været muligt, har vi forsøgt at fordele opgaverne baseret på de svar der den gang blev tilkendegivet. For mig har det givet god mening at dem som er gladest for udvalgsarbejde, har kunnet bruge deres tid på det, mens de som er mere interesserede i arrangementsplanlægning- og afholdelse, har fået mulighed for at fokusere på det. Selvfølgelig er der til tider ting og opgaver der skal udføres, uanset om vi vil det eller ej, og bestyrelsesarbejdet vil og skal altid være en fælles indsats, men så vidt det har været muligt, har jeg forsøgt for hovedpartens vedkommende at lade os varetage de områder, vi har den største interesse for. Mit håb er, at denne tilgang giver det bedste arbejdsmiljø, den bedste trivsel og dermed også de bedste resultater for medlemmer. Det er min klare oplevelse, at det også har været tilfældet i år.

2025 bliver endnu et år præget af forandring. Vi skal sige farvel til nogle af vores tillidspersoner og forhåbentlig byde nye velkommen, vi skal afholde både gammelkendte og nye arrangementer og vi skal bruge en masse tid i hinandens selskab. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige jer alle sammen tusind, tusind tak for den modtagelse, jeg har fået som forkvinde. Jeg er meget stolt af at repræsentere så fantastisk en gruppe af mennesker. Jeg glæder mig til at se, hvad næste år bringer for os alle sammen.

God læselyst,

Ida Raunkiær, forkvinde i DBSU

Medlemsstatistik

DBSU tæller pr. 31. december 2024 240 medlemmer. Aldersmæssigt fordeler medlemmerne sig således:

- 0-29 år: 164 medlemmer
- 30-35 år: 76 medlemmer

Det betyder at vi er faldet med samlet set 23 medlemmer, men set i lyset af at vi samtidig har indført at man ikke kan være medlem efter man er fyldt 36 år, så har vi haft en stigning på medlemmer mellem 0 og 36 år. Antallet af medlemmer under 30 år er det samme som sidste år.

Kontor

Af Ditteemilie C.

Kontoret er fortsat været bemandedt 20 timer ugentligt. I det forgangne år har der været fortsat fokus på de tilbud og ressourcer Dansk Ungdoms Fællesråd tilbyder og jeg har deltaget på netværksmøder for sekretariatsleder i Vest. Det giver god mening at mødes med ansatte fra andre ungdomsforeninger, da vores udfordringer ofte er ret ens. Derudover deltog jeg sammen med Anna fra medieredaktionen på Social Media Manager uddannelsen i forsommeren, med henblik på at blive bedre til at kommunikere på vores sociale medier.

Økonomi

Skrevet af Kenneth B.

I 2024 har der fortsat været opmærksomhed på forenings skrøbelige egenkapital, som ikke giver mulighed for mange udfald igennem året. Der er blevet fundraiset yderligere 50.000 kr. ved handicappuljen og 78.000 kr. ved DUFs drifts tilskud. Dertil kommer et ekstraordinært tilskud fra DBS til "Mini-efterårsferie", da vi desværre ikke fik sponsoreret billetterne af Tivoli igen i år, samt at DBS havde fundraiset penge til afholdelse af endnu et "DBSU får børn med glæde" arrangement.

Glædeligt har foreningen ellers klaret sig meget godt i forhold til at undgå udeblivelsesbøder på Fuglsangcentret, om end, har der også været meget stor tilslutning til bestyrelsesmøderne igennem året, hvorfor dette er gået over budget, men flere arrangementer er igennem året gået væsentligt under budget.

Der har da også været udgifter, på områder hvor man forventede et stort plus, hvilket skyldes det kortvarige samarbejde med EA Consult, samt ekstra udgifter på kørselsgodtgørelse og kurser.

På det internationale område, har der været tre aktiviteter: "Nordic camp", "Stick2gether" i Spanien og "Hurdal", men på disse tre aktiviteter forventes det at man i 2025 får dækket disse udgifter i den årlige drift ansøgning ved DUF i 2025 som foreningen modtager til november 2025.

I alt har DBSU haft indtægter for 1.199.325 kroner.

I procenter har vi brugt pengene således:

Arrangementer: 45 procent

Løn og personaleudgifter: 19 procent

Regioner: 11 procent

Administrationsudgifter: 10 procent

Landsmøde: 8 procent

HB og FU: 5 procent

Øvrige aktiviteter: 3 procent

Så et kort round-up omkring økonomien; den udvidet hovedbestyrelse vedtog i 2023 et underskud på 153.000 kr., men det lykkedes at reducere dette til 93.000 kr.

Dette underskud har vi en forventning om at vi kan få dækket helt eller delvist ved DUF, da vi i 2025 kan søge om refusion af internationale udgifter afholdt i 2024.

Endeligt vil jeg rose Hiba Ali, som i 2024 har været kasserer i Region Vest, for at være proaktiv på fundraising som har løftet DBSU Region Vest betydeligt, men hun har også været en del af hovedbestyrelsen og været medarrangør på flere arrangementer, men en hvor jeg særligt oplevede at hun er skarp til økonomi var nogle væsentlige besparelser i forbindelse med Nordic Camp, og når arrangører udviser følgende kompetence, så vil jeg tillade mig at give anerkendelse for dette på denne årsberetning.

Hovedbestyrelsen

Af Ida R.

Hovedbestyrelsens arbejde har i 2024 bygget på fire møder fordelt på cirka hver tredje måned. Her er grundstenene blevet lagt for planlægningen af årets begivenheder, arrangementer og arbejdet med repræsentation og samarbejdspartnere.

Igen i år har samarbejdspartnere været et fokus for os. Vi har derfor både deltaget på DUFs delegationsmøde, holdt oplæg på Synscenter Refsnæs, besøgt sommerskolen og deltaget på både LFBS' småbørnskursus og Syn på Barnet. Du kan læse meget mere om vores udvalgsarbejde i de konkrete afsnit i årsberetningen.

I arbejdet med vores samarbejdspartnere har vi valgt at fordele vores ressourcer således, at vi hver især har opgaven med at være tovholder på en af vores samarbejdspartnere. Vi glæder os til at fortsætte alle disse samarbejder i 2025.

Vi har i det hele taget arbejdet ud fra en motiveret strategi, hvilket vil sige, at vi ved årets begyndelse talte om, hvilke af hovedbestyrelsens opgaver vi var glædest for at arbejde med, for at vi i løbet af året kunne fordele opgaverne herefter.

Det er en strategi, vi planlægger at fortsætte med i 2025.

2024 har været et begivenhedsrigt år for hovedbestyrelsen. Vi fik ved årets begyndelse både en ny forkvinde og flere nye bestyrelsesmedlemmer, så vi har prioriteret tid på vores møder til at afholde workshops om både forventninger, samarbejde og bæredygtig frivillighed. Det har været givende at tage os tid til at fokusere på, hvordan vi skaber de bedste forudsætninger for et godt samarbejde på den lange bane, og det er et fokus, vi fortsat vil tage os tid til i det kommende bestyrelsesår.

Vi har forsøgt at afholde arrangementer både for børnefamilier og vores ældre medlemmer, et fokus vi vil tage med ind i vores næste bestyrelsesår. Vi har fra hovedbestyrelsens side også arbejdet på at gøre DBSU mere synlige, både for medlemmer, samarbejdspartnere og alle

andre. Vi har blandt andet holdt oplæg på Synscenter Refsnæs og Vejle Bibliotek, deltaget på medicinkonferencen og været på Synsmesse i Odense.

Vi vil i det kommende år fortsat arbejde på at sikre et stabilt økonomisk fundament for vores arbejde, så vi kan blive ved med at afholde spændende arrangementer for vores medlemmer.

Der er lagt i støbeskeen til arrangementer af forskellig karakter i 2025. Til juni skal vi løbe Royal Run i samarbejde med DBS, og til efteråret vil vi endnu engang afholde både Miniefterårsferie og Lalandia. En del bestyrelsesposter er på valg i år, blandt andet kassererposten, så vi glæder os til at se den nye konstellation som kommer til at fortsætte det gode arbejde i 2025.

Forretningsudvalget

Af Ida R.

Forretningsudvalget har i år haft fokus på stabilisering og kontinuitet. Forpersonsskiftet ved årets begyndelse betød, at nye arbejdsgange skulle udvikles, og vi har derfor i løbet af 2024 eksperimenteret med faste møder en gang om måneden for at sikre, at vi konstant er orienterede om, hvad der foregår og hvilke opgaver, den kommende måned vil byde på.

Thea og Ida har på skift repræsenteret DBSU ved IBOS' bestyrelsesmøder og Kenneth har, via sine poster i SUMHs bestyrelse og forskellige udvalg, haft ansvar for kommunikationen mellem dem og DBSU.

Vi har fortsat kvartalsmæssige møder med Dansk Blindesamfund, hvor vi orienterer hinanden om vores organisationers respektive arbejde samt har mulighed for at tale om, hvordan vi kan hjælpe hinanden med eventuelle udfordringer og projekter.

Samtidig har Ida, Thea og Kenneth forsøgt at være til stede i de forskellige landsdækkende arrangørgrupper, så eventuelle logistiske og økonomiske spørgsmål var tilstrækkeligt belyste, når de skulle drøftes på vores månedlige møder.

Efter landsmødet 2025 kommer forretningsudvalget til at se markant anderledes ud. Selvom Ida har et år tilbage på sin post, er kassererposten er på valg, og Kenneth genopstiller ikke. Det ene FU medlem vil blive den nye landskasserer, som vælges på landsmødet. Samtidig er posten som tredje FU medlem også på valg til det førstkomende møde i det nye bestyrelsesår, hvor den nyvalgte hovedbestyrelse vil beslutte, hvem der skal bestride posten det kommende år.

Der er dermed udsigt til endnu et år præget af forandring i DBSUs forretningsudvalg, men det er vores klare indtryk, at arbejdet med at fokusere på struktur og bedre fordeling af arbejdsopgaver vil gøre tilvænningsperioden lettere for det nye forretningsudvalg i DBSU.

Region Øst

Af Elias S.

Et år med udfordringer og fællesskab

Region Øst har i det forgangne år oplevet både udfordringer og succeser, hvor bestyrelsen har arbejdet for at fastholde det sociale fællesskab. Aktiviteterne har primært haft fokus på kontinuitet frem for nye initiativer, da tid og energi har været knappe ressourcer for flere i bestyrelsen.

Nyt lederskab og beslutning om at træde tilbage.

2024 var mit første år som forkvinde, en rolle jeg påtog mig med stor spænding og engagement. Det har dog været udfordrende at balancere opgaven med mit kandidatstudium. Derfor har jeg valgt at træde tilbage ved årets generalforsamling, så posten kan varetages af en med mere overskud.

Aktiviteter og højdepunkter

Trods udfordringer har vi fastholdt populære arrangementer som fællesspisninger og haft succes med nye initiativer som Royal Run og landskampe i Parken. Samarbejde med andre foreninger, bl.a. til julearrangementer, har styrket netværket og gjort os mere synlige.

Tak og fremtidsønsker

Selvom aktivitetsniveauet har været lavere, har vi fastholdt regionens kerneværdier: fællesskab, samarbejde og engagement. Den årlige frivillighedsfest var et højdepunkt og en vigtig fejring af de kræfter, der driver regionen. Jeg er stolt af vores indsats og ser frem til at støtte regionen på nye måder i fremtiden. Lad os se mod et nyt år med muligheder og udvikling.

Region Vest

Skrevet af Jakob N.

Året 2024 har været et godt år for DBSU Region Vest. På trods af en stejl begyndelse har vi formået at afslutte året stærkt med en række succesfulde arrangementer og et solidt samarbejde i foreningen. Her har det frivillige arbejde og indsatsen spillet en kæmpe rolle.

Blandt årets højdepunkter var et inspirerende outdoor arrangement, et spændende køre bil arrangement samt en stemningsfuld tur i Den Gamle By, hvor vi sammen har nydt kultur og historiske omgivelser.

Til bestyrelsen i Region Vest 2024 vil jeg gerne sige tak for jeres arbejde. Tak for jeres tid, og tak for jeres overbærenhed.

Dette har været mit første bestyrelsessår. Jeg har lært meget af mine bestyrelseskollegaer og medlemmer. Mine fejl har der også været mange af – dem forsøger jeg at lære af.

Jeg er meget glad for den mangfoldighed, som DBSU har. Med og for det vil jeg gerne sige tak for 2024.

Formand

Jakob Møller Nielsen

Forbundne, forpligtet, for DBSU

Medieredaktionen

Af Ida R.

For DBSUs medieredaktion har 2024 været et år præget af forandring. Ved årets landsmøde blev et vedtægtsændringsforslag stemt igennem som betød, at ansættelsesvilkårene for vores to medieredaktører blev ændret. Fra nu af består deres opgaver i at vedligeholde DBSUs sociale medier, dække landsmødet, de regionale generalforsamlinger og det årlige udvidede hovedbestyrelsesmøde samt et udpluk af aktiviteter løbende igennem året.

Henover sommeren har vi haft stor succes med en portrætserie, hvor der hver uge blev delt et opslag med et portræt af en tillidsperson i DBSU. Serien har givet både medlemmer, samarbejdspartnere og alle der har lyst til at følge med mulighed for at lære kræfterne bag DBSU bedre at kende og forhåbentlig få en tættere tilknytning til os. Vi håber at kunne arbejde videre med konceptet i 2025.

Fra forretningsudvalgets side har Ida og Thea delt rollen som mediekoordinator. Der er blevet holdt månedlige møder med medieredaktionen for at sikre en langsigtet planlægning af content. Vi vil fortsætte med denne tilgang i 2025, hvor det vil være Ditte og Ida der faciliterer planlægningen.

Som flere medlemmer har gjort opmærksom på, har podcastudgivelserne i år været præget af, at vi har skullet finde ind i en ny proces som følge af vedtægtsændringen. Vi vil gerne beklage, at det har betydet, at podcastudgivelserne har været uregelmæssige. Det vil være et fokus for

os i 2025 at prioritere sociale medier og podcasts lige højt, så vi kan sikre, at de tre årlige podcastudgivelser bliver udgivet jævnt fordelt over årets måneder.

I år har vi forsøgt os med et nyt tiltag, nemlig at opfordre arrangører, hjælpere og deltagere til at sende billeder og videoklip ind fra arrangementer. Flere af jer har heldigvis været rigtig gode til at gøre det, men vi håber, endnu flere vil have lyst til at dele deres oplevelser med resten af DBSU i 2025.

Tak for 2024, vi glæder os til at dele endnu flere billeder, videoklip, interviews og podcasts med jer i 2025.

IT og hjemmeside

Skrevet af Jakob N.

Vi har i 2024 gjort store fremskridt med vores IT-løsninger og hjemmesiden. IT-samarbejdet med Kim fungerer fortsat optimalt, og vi kan med stolthed sige, at alle vores systemer og produkter er velfungerende. Opdateringen af hjemmesiden er en igangværende proces, og udvalget er fuldt ud klar over den store opgave, der ligger i arbejdet. Vores håb er at præsentere et nyt digitalt ansigt i foråret 2025, så vi kan videreudvikle vores online profil og sikre en endnu bedre brugeroplevelse for alle.

Aktiviteter

Stick2gether Seminar

Af Nicklas Aa.

Nicklas og Hiba deltog i april 2024 som DBSU's repræsentanter ved "Stick2Gether" seminaret, et Erasmus+-finansieret projekt i Galicien, Spanien. Programmet som var arrangeret af Asociación FOGART i samarbejde med ONCE, det spanske blindforbund, samlede ungdomsorganisationer fra Spanien, Belgien, Kroatien, Polen, Finland og Danmark med fokus på samarbejde, erfaringsudveksling og udvikling. I alt deltog 22 personer indenfor synsverden fra 6 forskellige lande. Deltagerne var både seende og ikke-seende, frivillige og professionelle aktører.

Seminaret bød på "best practice" sessioner for youth workers, som gav inspiration til at skabe optimale rammer for selvstændighed, tilgængelighed og organisatorisk engagement blandt unge på tværs af Europa.

Rejsen til Galicien begyndte i København, hvor Nicklas og Hiba lige havde afsluttet en weekend på Fuglsangcentret i Fredericia som DBSU's repræsentanter ved Interessegruppens forårskonference. Herfra fortsatte de til Porto og videre over grænsen til Spanien. Nicklas mødte en uventet udfordring, da hans kuffert ikke nåede frem før den sidste aften. De første par dage uden eget tøj var en prøvelse, men det gode humør og de solrige dage hjalp til at holde stemningen høj.

Vi blev indlogeret på et 1-stjernet hotel, hvilket kom som en overraskelse, da ONCE normalt råder over mere luksuriøse faciliteter. Men hotellets venlige personale og den nemme adgang til byens faciliteter gav os alligevel en autentisk og positiv oplevelse, trods skuffende mad. At byen var let tilgængelig til fods var en ekstra bonus, som gjorde det nemt at udforske Galicien.

Programmet var både intensivt og inspirerende. Seminaret startede med introduktion og teambuilding-aktiviteter og bød derefter på sessioner om Erasmus+ og European Solidarity Corps (ESC), som åbnede muligheder for tværnationalt samarbejde om ungdomsarbejde. Sessionerne "Best Practices I & II" gav os indblik i, hvordan de andre organisationer arbejder med ungdomsarbejde og tilgængelighed og inspirerede til tiltag, vi kunne tage med hjem til DBSU. En særlig session, "Identifying Needs & Common Challenges", fokuserede på de udfordringer, vores organisationer står overfor, og vi arbejdede sammen om at udvikle handlingsplaner og idéer til fremtidige projekter.

En del af programmet bestod også i at besøge et lokalt blindeinstitut, hvor vi fik et dybere indblik i tilgængelighedsarbejde og lærte, hvordan det spanske blindeforbund arbejder for at støtte unges selvstændighed. Denne indsigt gav os værdifulde idéer, som vi kan implementere i DBSU's arbejde i Danmark. Samtidig dokumenterede vi løbende vores oplevelser og delte dem på DBSU's sociale medier, hvor en samlet video nu kan findes online og indfanger turens stemning og læring.

Udover det faglige program var der tid til sociale aktiviteter, som styrkede relationerne på tværs af landene. Sammen med vores finske kolleger besøgte vi en forlystelsespark og den historiske katedral i Santiago de Compostela, afslutningen på den berømte pilgrimsrute, Camino de Santiago. Disse oplevelser skabte stærke personlige bånd og gjorde vores netværk endnu stærkere. Vi afsluttede den sidste aften på en lokal bar sammen med arrangørerne og de deltagere, der ønskede at sige farvel på en festlig måde, hvilket rundede ugen af på en mindeværdig måde.

Deltagelsen i "Stick2Gether" seminaret har været en uvurderlig oplevelse, der understøtter DBSU's mål om tværnationalt samarbejde og inspiration til at fremme tilgængelighed og selvstændighed. Erasmus+-programmet, som finansierer disse seminarer, giver netop ungdomsorganisationer platforme til at udvikle nye initiativer og styrke samarbejde på tværs af

lande. Ugen i Galicien har derfor beriget os med ny viden, stærke netværk og idéer, som vi ser frem til at dele og videreudvikle i DBSU til gavn for vores medlemmer og fællesskab.

Roskilde festival

Skrevet af Kenneth B.

I 2024 var to DBSUere frivillige på Roskildefestival, og skønt der var en smule regn, så klarede de den gode på Handicampen som ligger nær øst indgangen.

Igenom ugen har Kenneth og Jens arbejdet 32 timer, Kenneth modtog et armbånd som anerkendelse for hans engagement som frivillig, og begge deltog i flere interviews, og workshops med studerende fra DTU skylabs.

I 2024 var der opsat et handicapvenligt toilet, hvor DTU ville sætte fokus på hvad en tilgængelig handicap toiletvogn er, hvilket medførte en masse positive tilbagemeldinger, men også var en øjenåbner for problemstillingen, da der er et begrænset antal handicap toiletter og for nogen, så er de det eneste type toilet man kan benytte – Kenneth og Jens er da også enige om at de ordinære toiletter måske er lidt trænge og man skal da være varsom, da selv et pissoir kan vise sig at gøre en ellers god dag træls på Roskilde festival som blind.

I 2024 har Jens og Kenneth været i dialog med Det Gyldne Brød om nogle frivillige arbejdspladser som de håbede kunne blive relevante for andre, da Det Gyldne Brød ligger meget nær Handicamp, og ledelse og frivillige er fantastiske mennesker!

Som tidligere år faciliterede de en rundvisning i samarbejde med Sammenslutningen af Unge Med Handicap, hvilket var en stor succes, hvor deltagerne hørte om Handicamp, scenerne, og flere nye tiltag samt et oplæg fra Kenneths chef og naturligvis et bonus oplæg fra Kenneth om vigtigheden af at unge med handicap også har behov for at mærke, føle og synge med til koncerter og gå blandt andre festivalgæster.

Vejle Bibliotek

Af Anders B.

Den 13. august 2024 afholdte Anders et oplæg på Vejle Bibliotek, som havde til formål at vise, hvordan det er at leve med et synshandicap i dagens Danmark som ung. Oplægget rummede blandt andet spændende temaer såsom dating, uddannelse og det at flytte hjemmefra, når man er født med et synshandicap. Målgruppen for oplægget var andre unge, som derigennem ville få indsigt i de førnævnte temaer fra en synshandicappedes perspektiv. Oplægget kunne derved også potentielt være med til at nedbryde fordomme og stigma forbundet med nedsat

syn, og det var en rigtig god aften for alle parter. Initiativet var en succes og helt sikkert noget, som bestyrelsesmedlemmer i foreningen bør gøre igen.

Synsmesse 2024

Af Cecilie Z.

Annette, Elias, Ditteemilie og Cecilie fra Dansk Blindesamfunds Ungdom deltog på Synsmessen 12. september 2024 i Odense for at informere interesserede om de muligheder og det fællesskab, foreningen kan tilbyde. Gennem dagen havde foreningen en stand, hvor deltagerne på messen kunne møde repræsentanter fra DBSU. Synsmessen gav en god platform for at udbrede kendskab til foreningens arbejde og skabe nye forbindelser, som kan styrke tilbuddene til unge med synsnedsættelser.

På Synsmessen fik vi også mulighed for at se på de andre stande der var til stede. Her mødte vi alt fra elektroniske lupper, filter briller og førerhunde, som vi også fik lov at gå en tur med. Vi planlægger at deltage igen på næste års synsmesse.

Ungekonference 2024: Trivsel og ungefællesskaber

Af Elias S.

Torsdag den 24. oktober tog Ditte og Elias afsted til en dag med spændende oplæg om unge og trivsel.

Ungekonference 2024 satte fokus på unges trivsel gennem fællesskaber og medbestemmelse. Dagen bød på inspirerende oplæg og paneldebatter med forskere, ungdomsorganisationer og pædagoger, der delte deres viden om hvordan meningsfulde fællesskaber kan forbedre unges trivsel uden for skolelivet. Konferencen blev indledt af Trivselskommissionens formand, Rasmus Meyer, og afsluttet med forfatteren og psykologen Glenn Bechs refleksioner om fællesskabers rolle i det danske klassesamfund.

Konferencen gav både inspiration og mulighed for netværk, som vil styrke vores forenings fremtidige arbejde.

Molecule Health Talk

Skrevet af Jakob N.

Torsdag d. 24. oktober deltog jeg, Jakob Møller Nielsen, i et foredrag ved Molecule Health Talk i København. Nedenfor følger en opsummering af foredragets vigtigste pointer:

AMTP (Advanced Therapy Medicinal Product), der dækker over genterapi, celleterapi og vævsteknologi, er i øjeblikket under en langsom udvikling – på trods af et enormt potentiale. Økonomiske udfordringer, stramme lovgivningsmæssige rammer og vanskeligheder i internationale samarbejder bremser fremskridtene.

Enkelte politiske partier har allerede inkluderet mål om fremskridt på området i deres partiplaner.

Fra den 1. januar 2025 styrkes det europæiske samarbejde gennem fælles udarbejdelse af behandlingseffektiviteten for ATMP'er. På nuværende tidspunkt anbefaler Medicinsk Råd kun fem ATMP'er – en anbefaling, der primært skyldes de høje omkostninger og den til tider lave effekt af behandlingerne. Det blev under foredraget udtrykt at der også ville være store fremskridt på forskningssiden af emnet i det kommende år.

Foredrag med Søren Holmgren og Politisk Debat med DH Køge

Af Nicklas Aa.

Den 19. november 2024 deltog Nicklas Aa. og Rosa E. fra Øst som repræsentanter for DBSU til et inspirerende arrangement i Teaterbygningen i Køge. Aftenen var arrangeret i samarbejde med DH Køge og bød på et tankevækkende foredrag af Søren Holmgren, der delte sin personlige rejse som blind og sine erfaringer som parreolympisk guldvinder, forfatter og organisationskonsulent. Hans oplæg "Hvor har jeg lagt min motivation?", gav dyb indsigt i, hvordan man kan finde indre drivkraft, selv når livet byder på udfordringer. Med både humor og faglighed blev der bl.a. dykket ned i indre og ydre former for motivation samt psykologisk tryghed og betydningen af ens mindset.

Efter foredraget deltog vi i en politisk debat om lighed i samfundet, hvor emner som arbejdsløshed blandt personer med funktionsnedsættelser og sikring af lige muligheder blev diskuteret i lyset af oplægget om motivation. Debatten gav os mulighed for at dele vores perspektiver og erfaringer, hvilket bidrog til en nuanceret dialog om inklusion, muligheder og ligestilling. Søren fik eksempelvis et kritisk spørgsmål fra os i forhold til, om der ikke også kan opstå faldgruber ved kun at kigge på muligheder i stedet for begrænsninger, samt det at tillægge den enkelte person så mange betingelser for opnåelse af dennes succes i livet.

Deltagelsen i dette arrangement styrkede vores netværk med DH og gav os værdifuld viden, som vi kan anvende i vores fortsatte arbejde i DBSU og egne liv. Vi ser frem til at implementere de indsigter, vi har fået, i vores fremtidige projekter og fortsætte dialogen om, hvordan vi skaber et mere inkluderende samfund for alle samt mere motivation i os selv. Søren kan helt klart

anbefales at lytte til, og vi fik også nævnt til ham i pausen, at vi kunne være interesseret i at kontakte ham i fremtiden, hvilket kunne give mening i en større sammenhæng.

Arrangementer 2024

Hurdal – mestringstur til Norge

Af Nicklas Aa.

Fra den 21. til den 24. marts 2024 tog en gruppe DBSU-medlemmer på en inspirerende og oplevelsesrig tur til Hurdal Syn- og Mestringssenter i Norge. Turen blev arrangeret i samarbejde med Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede (LFBS) og var en gentagelse af succesen fra 2022. Hurdal ligger i smukke naturskønne omgivelser nord for Oslo, og stedet dannede den perfekte ramme for et mestringsarrangement, hvor fællesskab, fysiske aktiviteter og forståelse af det at leve med et synshandicap var i fokus.

Deltagerne fik mulighed for at udfordre sig selv gennem vinteraktiviteter, hvor alle kunne deltage på lige vilkår, uanset synsniveau og erfaring med sne og is. Nogle kastede sig ud i skiløb og skøjteløb for første gang, mens andre havde prøvet det før og kunne forfine deres teknik. Uanset niveau var stemningen præget af entusiasme, mod og en stærk følelse af fællesskab, hvor vi hjalp og motiverede hinanden.

Turen bød også på masser af tid til samvær, hvor vi fik mulighed for at dele erfaringer og reflektere over, hvad det vil sige at mestre sin hverdag som ung med synshandicap. Aktiviteterne og fællesskabet gav en følelse af empowerment, hvor deltagerne oplevede, at de kunne mere, end de måske selv troede. Hurdal Syn- og Mestringssenter viste sig således endnu en gang at være en ideel ramme for at skabe en tryk og lærerig oplevelse, hvor alle kunne udvikle sig i deres eget tempo.

Selvom turen var en stor succes, har vi taget nogle erfaringer med os til fremtidige arrangementer. Særligt ved skituren blev det tydeligt, at der var behov for flere hjælpere fra vores forening. Familierne havde naturligvis deres primære fokus på at støtte deres egne børn, hvilket gjorde, at der var behov for ekstra hænder til at sikre, at alle fik den nødvendige støtte. Det samme kan også være et opmærksomhedspunkt i forhold til transport til og fra arrangementet, hvis der i fremtiden kommer endnu flere deltagere fra DBSU med. Arrangementet var atter engang en vigtig påmindelse om, hvor givende det er at skabe rammer, hvor unge med synshandicap kan udfordre sig selv og samtidig møde andre i samme situation. Netop derfor er vi glade for at kunne annoncere, at vi gentager succesen i 2026! I samarbejde

med LFBS planlægger vi endnu et mestringsarrangement, hvor vi igen vil samles i Norge for at opleve glæden ved fællesskab, fysisk aktivitet og personlig udvikling i de naturskønne omgivelser ved Hurdalsøen.

Vi glæder os allerede til at byde endnu flere velkommen næste gang!

Landsmøde 2024

Af Anna Hope

En weekend med samvær, viden og generalforsamling.

DBSU's landsmøde 2024 blev afholdt i weekenden den 5.-7. april på Fuglsang centeret i Fredericia. Selve landsmødet fandt sted om lørdagen, men weekenden bød på meget mere end det formelle. Med spændende oplæg, aktiviteter og sociale indslag blev det en weekend fyldt med inspiration og fællesskab.

Weekenden bød blandt andet på oplæg fra Dansk Blindesamfund, IBOS, Blind Coffee og LFBS, som delte viden og perspektiver på emner, der havde interesse for medlemmerne. Der var også besøg fra Det Kongelige Akademi, som præsenterede deres arbejde, med tilgængelig kunst. Derudover havde medlemmerne også mulighed for at afprøve et innovativt kamera, designet til svagtseende. Kameraet hjælper brugerne med at opfange flere detaljer i omgivelserne og vakte stor interesse blandt deltagerne.

Ud over de faglige indslag blev der netværket og socialiseret flittigt. Weekendens var en oplagt mulighed for medlemmerne til at skabe nye forbindelser, dele erfaringer og styrke sammenholdet i foreningen.

Lørdagens landsmøde samlede 43 medlemmer, hvoraf 40 havde stemmeret. Indkaldelsen var sket rettidigt, og Thomas Sonne Jensen, formand i LFBS, blev valgt som dirigent, mens Cecilie Z. og Jens Christian S. tog sig af referaterne.

Den konstituerede forkvinde, Ida Raunkiær, fremlagde årsberetningen, som satte fokus på foreningens vigtigste indsatser fra 2023-2024. Her blev blandt andet nævnt det styrkede samarbejde med eksterne organisationer som LFBS og SUMH samt deltagelse i internationale arrangementer, herunder en rejse til Hurdal i Norge. DBSU har også arbejdet målrettet på at tiltrække flere unge medlemmer, især dem under 18 år, og på at styrke relationerne til synscentralerne og andre relevante samarbejdspartnere.

Landskasserer Kenneth fremlagde regnskabet for 2023, som blev godkendt af medlemmerne. Der er skabt økonomisk stabilitet gennem en kombination af øget fundraising og effektiv administration. Budgettet for 2024 blev også godkendt og giver plads til at imødekomme medlemmernes behov.

Region Øst og Region Vest præsenterede deres aktiviteter fra det seneste år. Fra sociale arrangementer til sportslige begivenheder har der været højt engagement og mange gode oplevelser.

På landsmødet blev der vedtaget en ændring i medieredaktionens arbejde, hvor kravet om seks årlige podcasts blev reduceret til tre. Dette skal sikre mere tid og fokus på at skabe relevant og spændende indhold. DBSU vil fremadrettet prioritere aktiviteter, der skaber værdi for medlemmerne, og samtidig arbejde på at styrke synligheden og inklusionen for unge med synshandicap.

Ida Raunkiær blev valgt som forkvinde for de næste to år, mens Anna Josefine og Anders B. blev genvalgt som medlemmer af hovedbestyrelsen for en toårig periode. Suppleanter og revisorposter blev også besat.

DBSU står foran et spændende år med fokus på samarbejde, aktiviteter og unge med synshandicap. Landsmødet markerede endnu en gang, hvordan fællesskab, faglighed og socialt samvær er kernen i foreningens arbejde.

Efter lørdagens generalforsamling var der festmiddag og open mic, som Hiba Ali så fint stod for. Søndag var der tid til at snakke om lørdagen til en evaluering og derefter hjemrejse.

Arrangementet var arrangeret af Ida, Anna-Josephine, Kenneth, Cecilie og Navid.

Nordic Camp 2024

Af Hiba A. og Thea R.

Nordic Camp 2024 er et samarbejde mellem Finland, Sverige, Island, Norge og Danmark. Arrangementet har til formål at skabe fællesskab og kulturel udveksling blandt unge fra de nordiske lande hvor værtskabet går på tur mellem de respektive lande. I år var det Danmarks tur. Med fokus på internationalt samarbejde og inklusion blev Nordic Camp en platform for læring, netværk og sjove oplevelser.

Arrangementet fandt sted fra den 13. til 19. juli og bød på et varieret program, der indeholdt workshops, ture og sociale aktiviteter. De i alt 29 deltagere og 6 hjælpere kom fra hele Norden,

med deltagere i aldersgruppen 15 til 30 år. Ugen blev tilrettelagt af 4 arrangører, der sørgede for, at alt forløb så gnidningsfrit som muligt.

Under planlægningen af arrangementet forsøgte vi gennem en periode på to måneder at få kontakt med Norge for at sikre deres deltagelse i arrangementet. Desværre modtog vi ingen tilbagemelding, og derfor var der ingen norske deltagere med i år.

Programmet

Lørdag startede med en varm velkomst til vores nordiske gæster fra Sverige, Finland og Island. Her blev de første bånd knyttet, og deltagerne blev orienteret om hvad Fuglsangcentret kunne byde på.

Søndag bød på en aktiv sportsdag, hvor deltagerne kunne prøve kræfter med aktiviteter som Goalball, Showdown, GoHigh og svømning. Dagen var præget af gå på mod og godt humør.

Mandag tog vi på en tur til Legoland. Efter en times bustur nåede vi frem, og deltagerne blev inddelt i grupper baseret på deres præferencer for forlystelser. Det blev en dag fyldt med smil, grin og oplevelser, som alle nød.

Tirsdag morgen startede med en workshop om tilgængelighed. Deltagerne blev inddelt i grupper på tværs af landene og kommunikerede på engelsk for at løse forskellige opgaver. Om eftermiddagen tog vi på kajaktur, hvor deltagerne udfordrede sig selv og samarbejdede om at navigere kajakkerne. På trods af en uventet teknisk udfordring, der førte til en gåtur tilbage til FSC, var stemningen fortsat høj.

Onsdag bød på en udforskning af Fredericia, hvor deltagerne undersøgte byens tilgængelighed. Om eftermiddagen deltog de i en Be My AI-konkurrence, hvor de med bind for øjnene skulle navigere og finde genstande i et rum ved hjælp af appens teknologi. Aktiviteten styrkede både deres samarbejdsevnerne og skabte et rum hvor man kunne tænke ud af boksen.

Torsdag gik turen til H.C. Andersens Museum i Odense. Her fik deltagerne en guidet oplevelse gennem høretelefoner med fortællinger på både dansk og engelsk. Om aftenen blev der afholdt

en festmiddag, hvor deltagerne nød lækker mad, sjove lege og fællesskab. Afslutningsfesten blev en fantastisk afslutning på en mindeværdig uge.

Fredag markerede afslutningen på Nordic Camp, og dagen blev brugt på afrejse. Der blev sagt farvel til nye venner og udvekslet kontaktoplysninger med håb om at mødes igen.

Evaluering og feedback

Deltagerne fremhævede workshops om tilgængelighed og de sociale aktiviteter som nogle af de mest værdsatte oplevelser. Samtidig blev fællesskabet på tværs af landegrænser rost for at skabe stærke bånd og nye venskaber.

Alt i alt var Nordic Camp 2024 en succes og et vigtigt skridt i at styrke relationerne mellem unge på tværs af Norden. Ugen bød på en god balance mellem læring, sociale aktiviteter og kulturelle oplevelser.

Vi ser frem til at bygge videre på erfaringerne til næste Nordic Camp i Danmark.

Miniefterårsferie 2024

Af RosA L.

Igen i år holdt DBSU miniefterårsferie for børn og unge 10-17. Arrangementet blev afholdt på Synscenter Refsnæs i efterårsferien fra lørdag den 12. oktober til tirsdag den 15. oktober og der deltog 12 børn/unge, 6 hjælpere, 3 arrangører. Mohammed fra Madsynet og hans kone Mariam var hyret til at lave mad.

Arrangementet var igen i år en succes. Temaet var fødselsdag, og der blev både pyntet kager, spist boller, sunget og spillet fødselsdagssang, lavet åben scene og escape room. Mandag stod den på bus til Tivoli i København, hvor vi efter en sjov dag med rutsjebaner og adrenalin. Vi havde valgt at spise på Dalle Valle, hvilket vi gerne vil gøre igen, da service og mad var god til et fornuftigt prisleje. Aftensmaden stod desuden på pasta med kødsovs (lørdag) og burger (søndag), hvilket alle syntes var lækkert, men mængden kunne godt opjusteres lidt. Trods en lidt stor aldersspredning på deltagerne, var alle rigtig gode til at hjælpe hinanden og starte selvstændige aktiviteter som eksempelvis Åben Scene og vækning med morgensang.

Næste år håber arrangørgruppen at kunne udvide arrangementet, så der ikke opstår en venteliste, som der desværre gjorde i 2024. Dette kræver dog, at der findes nye lokaler, hvilket bliver arbejdet på. Mini er et kernearrangement i DBSU og det er noget af det, der giver rigtig meget mening, så arrangementet er selvfølgelig også på tegnebrættet til næste år.

DBSU får børn med glæde

Af Anders B.

DBSU afholdte igen i 2024 Få Børn Med Glæde på Fuglsangcentret i Fredericia. Arrangementet fandt sted fra den 4. til 6. oktober, og igen i år var der stor opbakning til dette fantastiske tilbagevendende event, hvor både synshandicappede, deres seende partnere og andre interesserede medlemmer fik mulighed for at dykke ned i forskellige temaer relateret til det at stifte en familie, når den ene eller begge parter har et synshandicap. Der var 24 deltagere på arrangementet, og weekenden bød på mange forskellige spændende oplæg fra blandt andet forældre, der selv har et synshandicap, en sansemotoriker og en socialrådgiver, som kunne oplyse de fremmødte om de helt særlige rettigheder, som synshandicappede forældre kan benytte sig af gennem hele processen. Endelig var der også masser af tid til social samvær, spændende samtaler og fordybelse, hvilket fungerede super godt taget det sårbare emne i betragtning. Arrangementet var en stor succes og i den grad noget, som vi overvejer at afholde igen.

Lalandia 2024

Af Hiba A.

Torsdag d. 21. november begav 170 glade deltagere sig mod Lalandia Billund for at tilbringe fire dage fyldt med hygge, sjov og samvær. Arrangementet samlede både unge og familier fra DBSU og LFBS, og der var lagt op til et program, hvor alle kunne finde noget at glæde sig over.

Da vi ankom torsdag, blev aftenen brugt på at falde til rette i de hyggelige hytter, nyde lækre pizzaer til aftensmad og få en rundvisning i området, hvor vi skulle bo. Rundvisningen gav os en god introduktion til både hytteområdet og Lalandia-centret, så vi var klar til at udforske alt, hvad stedet havde at byde på i de kommende dage.

Fredag morgen startede vi med en fælles tur til Aquadome, hvor de fleste kastede sig ud i sjove vandrutsjebaner, afslapning i boblebade og hyggelige stunder i poolen. For dem, der ikke havde lyst til at bade, var der masser af muligheder for at nyde roen i hytterne med sauna, jacuzzi, spil, gåture og hyggeligt socialt samvær.

Efter en skøn formiddag blev der senere på dagen afholdt et overdådigt kagebord, hvor medlemmer fra begge foreninger fik mulighed for at hilse på hinanden og skabe nye bekendtskaber. Selvom vejret desværre var meget koldt, hvilket gjorde legepladsturen for børnene mindre populær, var stemningen stadig i top. Om aftenen var der fri leg, hvor deltagerne kunne hygge sig i hytterne eller tage en tur op til centret. Fredag aften bød på en fantastisk voksenfest for deltagere over 18 år, hvor musikken spillede, og smilene strålede – en aften, der bestemt blev en kæmpe succes.

Lørdag morgen gentog vi successen med en fælles tur til badelandet, hvor grin og glæde fyldte Aquadome endnu engang. Om eftermiddagen blev hele gruppen samlet til to timers intens og underholdende bowling. Vi havde lejet alle bowlingbaner, og med højt humør og konkurrenceånd gav både børn, unge og voksne den fuld gas på banerne.

Lørdag aften fortsatte festlighederne med endnu flere aktiviteter. Der var mulighed for at tage en tur på skøjtebanen, hvor børn og unge boltrede sig på isen med smil og latter. For de 13-19-årige blev der arrangeret en sodavandsfest med diskolys, god musik og en festlig atmosfære – det var uden tvivl et hit!

Søndag morgen blev brugt på at rydde op i hytterne og samle de sidste minder fra weekenden. Vi sluttede af med en fælles evaluering, hvor det blev tydeligt, at opholdet havde været en stor succes, inden bussen igen kørte os hjem.

Alt i alt var det en fantastisk tur med smil, sammenhold og uforglemmelige oplevelser for både børn, unge og voksne. Vi glæder os allerede til næste gang!

Samarbejdspartnere

Blind Coffee

Af Ida R.

I 2024 har vores samarbejde med Blind Coffee taget flere forskellige former. De var repræsenteret til vores landsmøde, og i løbet af året har vi haft møder med ledelsen om, hvad

vi ønskede for samarbejdet. Vi arbejder fortsat på at strukturere og tilrettelægge samarbejdet med Blind Coffee. Der har været flere forskellige projekter på tegnebrættet, og der blev til vores udvidede hovedbestyrelsesmøde nedsat en intern arbejdsgruppe, som i 2025 skal have til opgave at arbejde videre på samarbejdet og forhåbentlig forme det på den måde der giver bedst mening for begge parter.

Dansk Blindesamfund

Af Ida R.

I løbet af hele 2024 har forretningsudvalget haft kvartalsmøder med Diana Stentoft fra forretningsudvalget i Dansk Blindesamfund, som siden landsmødet har været vores kontaktperson hos DBS. Dette er blevet gjort for at sikre et stabilt og kontinuerligt samarbejde samt for gensidigt at orientere hinanden om, hvad der foregår i vores respektive organisationer.

Vi modtager fortsat kvartalsvise tilskud fra DBS, se mere om dette i budgettet for 2025. Herudover har vi søgt og modtaget midler til at dække udgifterne til den Tivolitur, der som altid var en del af årets Miniefterårsferie.

Regionerne arbejder fortsat sammen med de lokale DBS kredse, blandt andet om et julearrangement, og så arbejdes der i Region Vest på et fremtidigt kør bil-arrangement.

Vi glæder os til at fortsætte samarbejdet i 2025. Det vil blive udvidet med endnu flere arrangementer på tværs. Vi skal blandt andet deltage sammen i Royal Run den 9. juni 2025. Det landsdækkende arrangement er allerede i støbeskeen, og I kan glæde jer til at høre meget mere om i det nye år.

I 2025 vil I se DBSU repræsenteret i flere af DBS' arbejdsgrupper, blandt andet er Anders B. med i samarbejdsgruppen der skal se på SPS-systemet. Samtidig er vi blevet tilbudt en plads i den nordiske samarbejdsgruppe, et samarbejde vi rigtig gerne vil have fokus på i 2025.

Vi er rigtig glade for vores samarbejde og glæder os til at se, hvad det vil føre med sig i det kommende år.

Dansk Ungdoms Fællesråd - DUF

Af Thea R.

DUF er en forkortelse for Dansk Ungdoms Fællesråd og er en paraply- og interesseorganisation for landsdækkende børne- og ungdomsorganisationer.

Vi har benyttet os af DUFs webinarer, kurser og aktiviteter for at fremme DBSUs viden om frivillighed og skabe kontakt til andre ungdomsorganisationer. Derfor har vi prioriteret at være til stede ved nogle af deres arrangementer for at opbygge fællesskaber med både danske og udenlandske unge, som I kan læse om nedenfor.

Vi har også modtaget vores årlige tilskud på 450.000 kr.

Sjómaq

Af Anna Hope og Thea R.

Fra den 29. august til den 1. september har Anna og Thea været på tur med DUF Dansk Ungdoms Fællesråd, med deres projekt: "Sjómaq-projektet".

Sjómaq handler om at skabe bånd og øge det indbyrdes kendskab mellem unge på tværs af Danmark, Færøerne og Grønland. Projektet er et samarbejde mellem en masse ungdomsorganisationer i alle 3 lande. Navnet: "Sjómaq" er en sammentrækning af ordet for "hav" på alle 3 sprog: (Sjógvur, Imaq og hav). Navnet kommer af, at havet binder landene sammen.

I år foregik det i Danmark. Én dag i København, hvor vi besøgte Christiansborg, hvor der var oplæg fra statsministeriet, om samarbejdet mellem de 3 landes regeringer og så viste Sjúrður Skaale os rundt på Christiansborg og fortalte om, hvordan det er at være valgt ind i folketinget som færøsk politiker i Danmark.

Efter nogle gode oplevelser i København, rejste vi om fredagen til Nordjylland, nærmere bestemt Slette Strand, hvor vi var til slut søndag eftermiddag.

Vi havde også et par udflugter undervejs i Nordjylland: Lørdag besøgte vi Bulbjerg, som også bliver kaldt "Danmarks eneste fuglefjeld". Søndag besøgte vi Fosdalen. Begge steder var virkelig smukke. Hotellet vi boede på, var virkelig skønt, med smuk natur, Vesterhavet lige ved og der er virkelige fantastiske faciliteter.

Vi var med som repræsentanter for DBSU, hvilket var en nødvendighed, da vi i DBSU ikke har et samarbejde med resten af Rigsfællesskabet. Det skal der helt bestemt laves om på. Derudover var der også mange danske unge, som ikke kendte til os eller det at have et synshandicap (dette er heller ikke forventeligt).

Det var en fantastisk gruppe vi var afsted med. De var vildt åbne, gode til at hjælpe og nysgerrige på vores udfordringer og liv med synsned sættelser. Dette gjaldt selvfølgelig også omvendt. Vi fik helt vildt meget inspiration, læring og viden, som vi kan gøre brug af i DBSU.

Temaet i år var: "Bæredygtig Frivillighed", hvilket også var en rigtig god grund for os til, at tage afsted. Der blev afholdt en masse forskellige lærerige og vigtige workshops omkring frivillighed

og, hvordan man håndterer og passer på ens frivillige i organisationerne, som jo er kerneværdien i en organisation som vores, som har tendens til ikke, at ville give slip på gamle ildsjæle og har svært ved at holde fast i nye spirende ildsjæle.

Forhåbentligt kan vi i DBSU rette op på mange af de ting ved hjælp af Thea og Annas nye viden. Ligeledes håber vi at kunne styrke vores netværk på tværs af Rigsfællesskabet efter den her tur, da vi fandt ud af, at der også er en del synshandicappede på Færøerne og Grønland.

Vi blev også introduceret til sjómaqquljen, som er en fond man som forening eller ungegruppe kan søge, hvis man har et projekt med mindst et af de andre lande. Man kunne eksempelvis lave et kulturseminar, hvor man har fokus på nogle af de væsentligste kulturforskellige de er i de 3 lande. Man kan søge op til 200.000kr og ansøgningsfristen er den 19. februar 2025.

Vi er super glade for at vi måtte repræsentere DBSU. Vi er begge så klar til næste år igen!

DUF delegeretmøde

Af Elias S.

DBSUs deltagelse i DUFs delegeretmøde på Nyborg Strand var en inspirerende og engagerende oplevelse. Mødet, der samlede ungdomsorganisationer fra hele landet, gav os mulighed for at netværke, udveksle erfaringer og deltage aktivt i diskussioner om ungdomsforeningers fremtid.

Til mødet bidrog vi med værdifulde perspektiver om tilgængelighed og inklusion, og her fik Thea indtaget talerstolen hele 3 gange. Samtidig blev der arbejdet på at styrke samarbejdet med andre organisationer og fremme DBSUs mærkesager.

Det sociale aspekt var også i fokus efter en dag med et langt møde. Vi nød her at være blandt andre engagerede unge, hvor vi fik hygget, snakket og grinet. Med ny inspiration og styrket netværk ser vi frem til at omsætte erfaringerne fra delegationsmødet i vores arbejde i DBSU

IBOS

Af Thea R.

I det forgangne år har Dansk Blindesamfunds Ungdom (DBSU) samarbejdet med Institutet for Blinde og Svagsynede (IBOS). Dette partnerskab har styrket vores fælles indsats for at skabe bedre muligheder for unge med synsnedsættelser i form af vidensdeling.

Kvartalsmøder med IBOS

Vi har en fast struktur med kvartalsvise møder mellem DBSU og IBOS. Disse møder fungerer som et forum for dialog. På møderne drøfter vi blandt andet medlemsoplevelser, nye initiativer og tilpasning af de unges behov, der kan optimere IBOS' tilbud til den kommende generation.

Fremtidige fælles projekter

IBOS har i 2024 afholdt et arrangement på Roskilde Festival, som vi i DBSU gerne vil samarbejde med om at etablere i 2025.

Hovedkontaktperson

Thea er fremover DBSU's kontaktperson for samarbejdet med IBOS. Hendes rolle er at repræsentere DBSU's medlemmer og sikre, at deres interesser bliver hørt i samarbejdet.

Vi ser frem til at fortsætte samarbejdet med IBOS i det kommende år med de kvartalsvise møder og Thea som kontaktperson.

Interessegruppen (BSIEU)

Af Nicklas Aa.

I løbet af det seneste år har DBSU arbejdet på at styrke samarbejdet med Interessegruppen, en forening, der på flere områder har overlappende interesser med os. Selvom samarbejdet ofte nævnes i forbindelse med vores ældre medlemmer, er det ikke kun dem, det er relevant for. Interessegruppen er et stærkt fællesskab for blinde og svagsynede generelt, og vores samarbejde har potentiale til at skabe værdi for flere aldersgrupper.

Et eksempel på vores interesse var DBSU's deltagelse i Interessegruppens forårskonference, der fandt sted i begyndelsen af maj på Fuglsangcentret i Fredericia. Temaet for konferencen var kunstig intelligens (AI), og arrangementet bød på inspirerende oplæg om, hvordan AI i stigende grad påvirker hverdagen for personer med synshandicap. Diskussionerne berørte både de teknologiske muligheder og de udfordringer, der følger med udviklingen. Konferencen var en stor succes og gav os et stærkere indblik i, hvordan DBSU og Interessegruppen kan drage nytte af hinandens arbejde og erfaringer med aktuelle emner.

Vores deltagelse er dog kun ét ekstra skridt i samarbejdet. Vi ser en vigtig opgave i at forventningsafstemme og finde en tydeligere afklaring af, hvor vi bedst kan støtte hinanden som foreninger. I takt med at vores medlemmer bliver ældre, ønsker vi at sikre, at de har en naturlig vej videre til Interessegruppen, hvis det er relevant for dem. Samtidig er det afgørende, at vi ikke ser hinanden som konkurrenter, men i stedet som to organisationer, der kan supplere hinanden og styrke det samlede tilbud for blinde og svagsynede.

Samarbejdet kan udvikles på flere måder, eksempelvis gennem fælles arrangementer eller et mere formelt samarbejde om overgangen for de medlemmer, der ønsker at fortsætte deres

engagement i et andet regi. Vores deltagelse i AI-konferencen var en god mulighed for at udforske disse muligheder, men der er stadig brug for en tættere dialog om, hvordan vi konkret kan styrke forbindelsen mellem foreningerne.

Med et stærkere samarbejde kan DBSU og Interessegruppen skabe bedre muligheder for deres medlemmer, uanset alder eller livssituation. Vores mål er at bygge videre på den relation, vi har etableret, og finde en balance, hvor vi understøtter hinanden bedst muligt. Vi ser frem til at fortsætte denne proces og sikre, at ingen står uden et relevant fællesskab, når de har brug for det.

Landsforeningen for forældre til blinde og svagsynede

Af Anna Hope, Hiba A. og Ida R.

Samarbejdet med LFBS udvikler sig fortsat. I år har vi både samarbejdet om vores sædvanlige Lalandiatur, men har derudover også udvidet med en fælles mestringstur til Huardal Norge. I kan læse meget mere om de to arrangementer i deres respektive beretninger, men vi kan afsløre, at turene til Hurdal vil være tilbagevendende i skiftevis sommer- og vintersæsonen henover de kommende år med start fra 2026.

Udover vores fællesarrangementer har vi haft stor glæde af at deltage på hinandens arrangementer og kurser i løbet af 2024. Blandt andet deltog Thomas Sonne på DBSUs landsmøde 2025, hvor han både fandt tid til at fortælle om LFBS' arbejde og at agere dirigent for os.

I juni deltog Ida og Cecilie i LFBS' kursus Syn på Barnet, det der tidligere blev kaldt småbørnskursus. Sammen med Mie H. fra Dansk Blindesamfund deltog vi som repræsentanter for vores respektive foreninger, og vi fik en rigtig dejlig modtagelse af både børn og forældre. Udover et oplæg om mestringsstrategier og vores egne historier var der masser af tid til erfaringsudvekslinger i mindre grupper og gode og ærlige snakke om de udfordringer der kan følge med at have et synshandicap, både for barnet, dets forældre og søskende.

[\(Indsæt beretning fra syn på sagen her\).](#)

Samarbejdet med LFBS vil fortsætte i 2025. Lalandiaturen vil naturligvis blive gentaget, men herudover håber vi fortsat at se repræsentanter fra LFBS til vores arrangementer og fra DBSU til deres. Fra hovedbestyrelsens side er der desuden et ønske om at afholde et arrangement med fokus på forældrene til vores yngre medlemmer, noget vi har afsat midler til og som vi håber kan ske i samarbejde med LFBS.

Sammenslutningen af Unge Med Handicap – SUMH

Skrevet af Kenneth B.

I 2024 har DBSU haft to personer med til SUMHs repræsentantskabsmøde, Jens og Kenneth, som også sidder i SUMHs bestyrelse. Kenneth blev i 2024 indstillet til DSBs handicappanel og taler på vegne af unge med handicap, hvorfor der i december 2024 blev afholdt en online workshop med 19 deltagere fra 6 forskellige medlemsorganisationer. Jens vikarierede i sidste kvartal i SUMHs ledelse, hvilket har medført en masse fantastiske tiltag i SUMH, som man kan høre nærmere på repræsentantskabsmødet 2025.

Jens er tovholder på SUMHs beskæftigelses- og uddannelsesudvalg, mens Kenneth er på SUMHs tilgængelighedsudvalg.

I 2024 blev SUMH udtrukket til en stikprøve ved DUF som man bestod. Derudover har SUMH grundet sin success måtte udvide sekretariatet, da der er rigtig mange som vil samarbejde og lave projekter med SUMHs forskellige udvalg. Det er kun glædeligt at SUMH er med til at unge med handicap kan få et bedre undgomsliv, men der er meget arbejde forude. - Man har bl.a. været på Folkemødet, ungdommens folkemøde og arbejdet med projekter som "Sammen om handicap", "rollemodels kurser" og "ban vejen til job", "uge 6 pakken" og rigtig meget andet som man kan læse mere om på sumh.dk. Her kan du også kan tilmelde dig SUMHs nyhedsbrev og/eller et Zoom velkomstmøde.

Synscenter Refsnæs

Af Anders B.

DBSU's samarbejde med Synscenter Refsnæs har i det forgangene år budt på en række forskellige spændende samarbejdsinitiativer, som alle har været til stor gavn for begge foreninger. I maj var Ida og Anders inviteret op på efterskolen på Synscenter Refsnæs for at holde et oplæg om uddannelsessystemet for skolens elever. Målgruppen var elever i 7. til 9. klasse, som selv snart står overfor valg af ungdomsuddannelse og videre vej i livet. De unge spurgte interesserede ind, og der blev snakket om en masse relevante temaer, som er vigtige i forhold til at bære sig uddannelsessystemet med et synshandicap i bagagen. Initiativet var en stor succes for både DBSU, efterskolens elever og de tilknyttede lærere. DBSU vil i fremtiden undersøge, om lignende initiativer kan stables på benene.

Sommerskolen

Af Anders B. og Cecilie Z.

Igen i 2024 var DBSU på besøg på sommerskolen. Sommerskolen er et tilbud for synshandicappede børn og unge i skolealderen, arrangeret af Synscenter Refsnæs og DBS. På sommerskolen er der mulighed for at prøve kræfter med udendørslivet, som at sove i telt og lave mad over bål, samt at lave en masse forskellige aktiviteter.

Aldersgruppen for arrangementet spænder vidt, da målgruppen er elever fra 0. til 9. klasse, som går i folkeskole. Anders og Cecilie fra hovedbestyrelsen drog mod Kalundborg den 1. juli for at hilse på deltagerne, lave en aktivitet og promovere DBSU. Besøget gik virkelig godt, og der var stor tilslutning til den medbragte aktivitet, som i år var en leg, hvor deltagerne skulle gætte forskellen på forskellige udvalgte genstande med bind for øjnene. DBSU ser frem til et fortsat stærkt og godt samarbejde med Synscenter Refsnæs, hvorfor vi igen i år påtænker at genbesøge sommerskolen.

Afslutning

Af Ida R.

2024 har været endnu et spændende og begivenhedsrigt år i DBSU. Hele hovedbestyrelsen vil gerne sige tusind tak for et spændende 2024, tak for jeres deltagelse, hjælp, støtte og jeres konstruktive feed-back. Ingen nævnt, ingen glemt, men vi vil gerne sige hjerteligt tak til alle der har været involveret på den ene eller den anden måde i årets løb. Samarbejdspartnere, frivillige, medlemmer m.fl. – vi kunne ikke have gjort det uden jer!

Vi glæder os til endnu et spændende bestyrelsesår i 2025; glæder os til at se jer til masser af arrangementer og til at se, hvad det nye år har at byde på for foreningen.